



MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES septiembre-26

MENÚ: BASAL LA MILAGROSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		Sopa maravilla con verduras Pollo al chillindrón Pan y Yogurt Natural	Lentejas a la campesina Tortilla de atún con ensalada Pan Integral y Fruta	Verdura tricolor Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Fruta
14	15	16	17	18
Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Pan Integral y Fruta	Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Pan y Fruta	Espirales en salsa napolitana Tortilla de queso con ensalada Pan y Yogurt Natural	Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Pan Integral y Fruta	Arroz caldoso de verduras Revuelto de york con ensalada Pan y Fruta
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas Salmón con salsa pomodoro Pan Integral y Fruta	Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Fruta	Crema de calabacín Pollo en salsa Pan y Yogurt Natural	Potaje de garbanzos Tortilla de patata con ensalada Pan Integral y Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y Fruta
28	29	30		
Pastel de patata con verduras Guiso de alubias Pan Integral y Fruta	Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún con ensalada Pan y Fruta	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Pan y Yogurt Natural		"Las frutas servidas serán, pera, platano, sandia y melon, en funcion de su grado de maduración"

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES