



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

1

2

I. Nutricional

5 6

7

8

9

Alubias estofadas con arroz integral

Menestra salteada

Vacaciones

Espirales con salsa pomodoro

Judías verdes con refrito

Tortilla de patata con ensalada

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Pan y Yogurt

Tortilla de atún con ensalada

Magro a la campesina

Lentejas a la castellana

Sopa de sémola de arroz

Pan y Fruta

Crema de zanahoria eco

Sopa de cocido

Arroz caldoso de verduras

Salmón con salsa de tomate

Pollo al chilindrón

Pan y Fruta

Macarrones eco integrales con boloñesa vegana

Magro a la campesina

Filete de merluza en salsa verde

Sopa maravilla con verduras

Tortilla de queso con ensalada

Pan y Fruta

Arroz con tomate

Crema de calabacín

Menestra salteada

Palometa a la griega

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral

Pan y Fruta

12 13

14

15

16

19 20

21

22

23

Lentejas a la castellana

Sopa de sémola de arroz

Pan y Fruta

Crema de verduras

Verdura tricolor

Guiso de alubias

Salmón con salsa de tomate

Pollo al chilindrón

Pan y Fruta

Macarrones eco integrales con boloñesa vegana

Magro a la campesina

Filete de merluza en salsa verde

Sopa maravilla con verduras

Tortilla de queso con ensalada

Pan y Fruta

Arroz con tomate

Crema de calabacín

Menestra salteada

Palometa a la griega

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral

Pan y Fruta

19 20

21

22

23

Lentejas a la castellana

Sopa de sémola de arroz

Pan y Fruta

Crema de verduras

Verdura tricolor

Guiso de alubias

Salmón con salsa de tomate

Pollo al chilindrón

Pan y Fruta

Macarrones eco integrales con boloñesa vegana

Magro a la campesina

Tortilla de calabacín con ensalada

Sopa maravilla con verduras

Tortilla de queso con ensalada

Pan y Fruta

Arroz con tomate

Crema de calabacín

Menestra salteada

Palometa a la griega

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral

Pan y Fruta

26 27

28

29

30

Sopa maravilla con verduras

Tortilla de queso con ensalada

Pan y Fruta

Arroz con tomate

Crema de calabacín

Menestra salteada

Palometa a la griega

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral

Pavo guisado con verduras

26 27

28

29

30

Sopa maravilla con verduras

Tortilla de queso con ensalada

Pan y Fruta

Arroz con tomate

Crema de calabacín

Menestra salteada

Palometa a la griega

Pavo guisado con verduras

Pan y Fruta

Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral

Pan y Fruta