

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE									
MES	febrero-26	MENÚ	BASAL	LA MILAGROSA					
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Espirales pomodoro	Alubias estofadas con arroz integral	Judías verdes con refrito	Sopa de cocido	Crema de calabacín eco				
	Tortilla de york con ensalada	Filete de abadejo en salsa	Magro a la campesina	Cocido completo	Pollo en salsa				
	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta				
9	Menestra salteada	Lentejas eco estofadas con arroz integral	Sopa minestrone	Potaje de garbanzos	Arroz con tomate				
	Pavo guisado con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Pechuga de pollo rebozada con ensalada	Pastel de patata con verduras con ensalada	Filete de merluza en salsa verde				
	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta				
16	No Lectivo	No Lectivo	Macarrones eco integrales con salsa napolitana	Crema de zanahoria	Lentejas a la castellana				
			Tortilla de queso con ensalada	Pollo con arroz	Salmón con salsa de tomate				
			Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta				
23	Sopa maravilla con verduras	Arroz caldoso de verduras	Crema de verduras	Judías verdes con refrito	Alubias estofadas				
	Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada	Palometa a la griega	Guiso de garbanzos con huevo duro y arroz integral	Pavo guisado con verduras	Tortilla de calabacín con ensalada				
	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta	Pan y Yogurt	Pan y Fruta				