

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

aramark

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Plato	Alimento	Plato	Alimento	Plato	Alimento	Plato	Alimento
Potaje de garbanzos		Crema de verduras		Macarrones eco integrales con salsa napolitana		Lentejas eco estofadas con arroz integral	
Pastel de patata con verduras		Pollo al chilindrón		Filete de abadejo al horno con verduritas		Menestra salteada	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Tortilla de chorizo con ensalada		Magro a la campesina	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
Patatas guisadas		Atubías estofadas		Crema de calabaza		Sopa de cocido	
Filete de merluza en salsa verde		Tortilla de patata con ensalada		Pavo guisado con verduras		Cocido completo	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Pan y Fruta		Pan y Yogurt	
Judías verdes con refrito		Lentejas eco a la castellana		Sopa de sémola de arroz		Arroz caldoso de verduras	
Magro a la campesina		Salmón con salsa de tomate		Pechuga de pollo rebozada con ensalada		Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Macarrones eco integrales con bolloñesa vegana		Pan y Fruta	
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Tortilla de calabacín con ensalada		Guiso de atubías	
Sopa maravilla con verduras		Crema de calabacín		Lentejas a la campesina		Tortilla de chorizo con ensalada	
Palometa a la griega		Guiso de garbanzos con huevo duro		Arroz con tomate		Pavo guisado con verduras	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
Pan y Fruta		Pan y Yogurt		Pan y Fruta		Pan y Fruta	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES